

Uge 17 er "SUNDHEDS UGE" i Ringkøbing-Skjern kommune
Så kom, vær med og bliv:

LYNE ENDE SUND



TIRSDAG DEN 23. APRIL 2019

KL. 17.30 Vi mødes i skolegården ved Lyne Friskole til opvarmning og valg af aktivitet
ALLE aktiviteter har dygtige instruktører, som kan guide og vejlede dig !

- LEG OG TRÆNING FOR HELE FAMILIEN (i hallen)
- BØRNE RÆS i skolegården
- MOUNTAINBIKE (HUSK hjelm)
- PETANQUE
- CYKELTUR (HUSK hjelm)
- KROCKET
- GÅ TUR – se eller gense nogle af de nye stier i sognet.

KL. 19.00 Vi spiser SUND og LÆKKER aftensmad i Lyne Friskoles gymnastiksal

PRIS 40,- kr./deltager (børn til og med 7kl. GRATIS)
Incl. Motion + Lasagne & Salat + Frisk Frugt + Vand
Sodavand og øl kan købes...

VIGTIGT INGEN tilmelding - INTET krav om træning eller top form
Kom blot frisk og glad !!!

ARR SLGU - Børnebo - Lyne Friskole - Familie & Fritid
Lyne Krocket & Petanque - Lyne Borgerforening
- Lyne Hallen