



Instruktør: Cecilie Julius Nielsen



Kan du lide at danse og kunne du godt tænke dig at prøve noget nyt? Så skal du komme forbi og prøve Bokwa.

Bokwa er en kombineret dansetil af boksning (BO) og en afrikansk dans der hedder Kwaito (KWA). I Bokwa laves der ikke vilde koreografier til hver enkelt sang, men blot et program sammensat af forskellige tal, tegn og bogstaver, krydret med lidt remix trin. Du kan lave trinene ”helt efter bogen” – men der er også plads til du kan sætte din egen stil og vælge om du vil køre høj eller lav intensitet.

Du kan ikke lade være med at blive fanget af trinene, musikken og stemningen – så kom og giv den gas og få en time med garanti for sved på panden.

**Vi ses på Lyne Stadion
lørdag d. 9. juni kl 12.00-13.00**